

天地は仕上がり寸法から
紙の縁まで8mmずつ ($257+8+8=273\text{mm}$)

B5判の本の表紙(B4+背幅+塗り足し)

左右は仕上がり寸法から
紙の縁まで9.5mmずつ
($182 \times 2 + 9.5 + 9.5 = 383\text{mm}$ +背幅)